



**OBLASTNÍ CHARITA  
KLATOVY**

Václavská 12, 339 01 Klatovy

tel.: 376 709 311

Číslo účtu: 9784380267/0100

IČO 66388830

[www.charitakt.cz](http://www.charitakt.cz)

# **Charitní pečovatelská služba Janovice nad Úhlavou**

**Harantova 132, Janovice nad Úhlavou 340 21 /vchod zezadu MÚ/  
tel: 731 433 047**

## **Jste sami doma a nemáte už sílu :**

dojít si sami na nákup, k lékaři, pro léky,  
uvařit si,  
uklidit si.

Můžeme Vás doprovodit, vypomoci s úklidem, dovést oběd,  
nakoupit !

**Jsme tu pro Vás !!!**

**Oslovte nás, rádi Vám pomůžeme nebo jen poradíme.**

## **NABÍZÍME:**

### **Dovoz oběda až k vám domů.**

Můžete si vybrat:	<b>Školní jídelna Janovice</b>	cena jednoho oběda	55,- Kč
	<b>Restaurace Kulatá bába</b>	cena jednoho oběda	60,- Kč

Dovoz oběda: po Janovicích	20,- Kč/ jeden oběd
ostatní vesnice	25,- Kč/ jeden oběd

Poplatek za zapůjčení jídlonosiče se hradí 1 krát za měsíc 20,- Kč (jídlonosiče jsou schválené hygienou a oběd vydrží až čtyři hodiny teplý).

Občanům, kteří bydlí v obcích, které spadají pod město Janovice nad Úhlavou a dovršili věku 70 let přispívá město Janovice nad Úhlavou 10,- Kč na dovoz oběda denně.

---

### **Masáže, pedikúra**

Masérka i pedikérka Vás navštíví v domácím prostředí. Masáž je možno provést v sedě nebo na lehátku.

Pedikúra 180,- Kč                      Masáž 180,- Kč                      Hrazeny v den návštěvy.

---

### **Nákupy, pochůzky, doprovod**

Obstaráme Vám nákup, doprovodíme nebo dovezeme k lékaři, na úřad, do lékárny.  
120,- Kč/ hodinu

---

### **Pomoc v domácnosti**

Pomůžeme Vám uklidit pokoje kde bydlíte, (utřít prach, vyluxovat, umýt okna), dát prádlo do pračky, pověsit a vyžehlit. Nanosíme dříví, uhlí, zatopíme v kamnech.

120,- Kč/ hodinu

---

### **Pomoc při hygieně a péči**

Ulehčíme Vám oblékání, svlékání, přesun na invalidní vozík, WC, sprchování, koupání. Připravíme a podáme Vám jídlo.

120,- Kč/ hodinu

---

Pokud člověku ubývají síly je rozumné si nechat pomoci a ušetřit si tak svou energii pro jiné chvíle (návštěva rodiny, koníčky atd.)

Charitní pečovatelská služba je určena občanům, kteří jsou nemocní, po úrazu nebo těm, kterým jejich věk nedovoluje, aby vše zvládli sami.

Chceme Vám pomáhat tak, aby jste co nejdéle mohli zůstat v domácím prostředí.

**TĚŠÍ SE NA VÁS PEČOVATELKY CHPS JANOVICE**